

全軟野連発第 236 号

令和 5 年 8 月 4 日

加盟チーム 代表者 様

公益財団法人 全日本軟式野球連盟

専務理事 小林三郎



2023 年夏季のチーム活動について（通知）

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

標記の件につきまして、今夏は全国的に連日、災害級の猛暑となっておりますが、競技者の熱中症予防をはじめとする安全を最優先とし、チーム活動の実施可否について、地域ごとに慎重に実施または中止の判断をお願い致します。なお、都道府県支部に対しても同様に注意喚起を行う旨の通知をしておりますことを申し添えます。

以上、何卒よろしくお願いいたします。

記

1. チーム活動における熱中症予防対策

- ✓ 活動時間は極力短縮し、1 日を通した活動を控える
 - *特に小中学生の活動時間には注意を払う
- ✓ 気温の高くなる時間帯での練習や試合を控え、同時に湿度にも十分に注意を払う
- ✓ 疲労度や体調等に十分注意し、コンディションチェックを心掛ける
 - *心拍数、体温、体重、汗の出方等
- ✓ グラウンド内にテント等を設置する
 - *全選手・スタッフが同時に入ることができるスペースを確保する
- ✓ 活動中は、練習間に十分な給水タイムを設ける
- ✓ 飲料は、水だけでなくスポーツドリンクを準備する
- ✓ 身体冷却用の氷や水（アイスタオル等）を準備し、必要に応じて身体を冷やす

2. 参考資料

- ✓ スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック（日本スポーツ協会）
<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>
- ✓ 環境省熱中症予防情報
<https://www.wbgt.env.go.jp/>
- ✓ JSBB 危機管理マニュアル（全日本軟式野球連盟）
<https://jsbb.or.jp/docs/8e764cc1ee8e3f0d2969d7ccf84c264a8a01f277.pdf>

以上